

# Повышение приверженности к вакцинации против гриппа у взрослого населения

буклет для медицинских работников





## ПОДГОТОВКА И ПЛАНИРОВАНИЕ В МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

### Руководителям органов управления здравоохранением субъекта

- Подготовить (актуализировать) региональный план проведения вакцинальной кампании от гриппа, предусмотреть вакцинацию не менее 60% населения субъекта и не менее 75% лиц, относящихся к группам риска
- Определить медицинские организации, участвующие в проведении вакцинации от гриппа
- Подготовить план распределения вакцины от гриппа, закупленной за счет средств федерального бюджета и поступающей в регион в рамках централизованных поставок
- Определить потребность и объем закупок вакцины от гриппа за счет средств регионального бюджета

### Главным врачам медицинских организаций

- Назначить в медицинской организации лицо, ответственное за проведение вакцинации
- Подготовить списки граждан для вакцинации по «участковому принципу»
- Запланировать организацию мобильных и выездных пунктов вакцинации
- Организовать привлечение работодателей и руководителей учреждений для проведения вакцинации в организованных коллективах

### Ответственный за проведение вакцинации в медицинских организациях

- Проконтролировать наличие необходимых сертификатов у медицинских сестер
- Определить потребность в проведении специального обучения по иммунопрофилактике и применению вакцин
- Организовать обучающие мероприятия по вопросам проведения вакцинации, включая оформление медицинской документации, в том числе информированного добровольного согласия на вакцинацию
- Разработать стандартные операционные процедуры (СОП) по вакцинации против гриппа в медицинской организации и мобильных пунктах вакцинации.





## РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ

### Таргетная работа

- организовать рассылку сообщений и приглашений на вакцинацию включая СМС-оповещение (с привлечением ФОМС) и через участковых медицинских сестер
- акцентировать внимание на группах риска: люди старше 60 лет, люди с хроническими заболеваниями – сахарный диабет, заболевания органов дыхания, сердца и сосудов, беременные.
- проводить активную информационную кампанию по привлечению к вакцинации с размещением информационных материалов на федеральных каналах, в государственных учреждениях, сети интернет, проведение работы с медийными личностями для привлечения молодой аудитории
- предложить подходы к дополнительному стимулированию вакцинации, в том числе, при прохождении вакцинации организовать возможность получения консультации специалистов, измерение артериального давления, общего анализа крови, сахара крови, обследования на ВИЧ, вирусные гепатиты и др.
- использовать опыт проведения вакцинальной кампании против COVID-19

### Роль медицинского работника в привлечении к вакцинации

- подавать пример людям на собственном опыте – самому проходить вакцинацию против гриппа каждый год.
- использовать неформальный подход общения с пациентами с использованием понятных терминов и формулировок
- проведение разъяснительной работы при оказании медицинской помощи.
- акцентировать людей на личной ответственности за свое здоровье.
- обучаться работе с возражениями скептически настроенных пациентами.
- повышать квалификацию в вопросах вакцинации с целью уверенного консультирования пациентов.

**НЕ ЗАСТАВЛЯТЬ И ПУГАТЬ,  
А ПРЕДЛОЖИТЬ  
И ПОСОДЕЙСТВОВАТЬ!**





## Беременные

### Риски:

- Иммунитет у беременных женщин ослаблен в связи с гормональными перестройками и изменениями в иммунной системе, которые вызваны развитием плода - риск заболеть гриппом в несколько раз выше
- сама инфекция может протекать в тяжелой форме. Болеть гриппом во время беременности опасно и для матери, и для будущего ребенка.
- Одними из самых тяжелых осложнений гриппа являются выкидыши и преждевременные роды. Если же будущая мама, ко всему прочему, переносит инфекцию «на ногах», возникает угроза появления различных дефектов развития плода, рождения детей с поражениями почек, печени, сердца, головного мозга, возможна даже внутриутробная гибель ребенка. Крайняя степень опасности гриппа для беременных – это гибель женщины и её плода, что далеко не всегда можно предотвратить современными лекарственными препаратами и реанимационными мероприятиями
- Вакцинация является безальтернативным способом защиты беременной женщины и ее будущего ребенка от тяжелых последствий гриппа и является приоритетной в системе здравоохранения уже более 20 лет.
- Огромное число исследований как в нашей стране, так и за рубежом доказали безопасность вакцинации против гриппа беременных женщин
- Для вакцинации беременных женщин разрешены только те вакцины, которые не содержат живые вирусные частицы, а только - очищенные неактивные фрагменты – антигены, отвечающие за развитие иммунитета, поэтому вакцинация с их помощью абсолютно безопасна как для мамы, так и для малыша

### Женская консультация



#### Руководители медицинских организаций:

- обеспечивают размещение информационных стендов о важности вакцинации беременных в медицинской организации, а также размещение информации на сайте медицинской организации



#### Участковый врач акушер-гинеколог:

- предлагает пройти вакцинацию во время плановых и внеплановых приемов
- вызывает пациенток на прием по телефону и/или через СМС и/или рассылкой



#### Волонтеры:

- выходят на дом для привлечения людей к вакцинации (рассылка приглашений)
- Размещение информации о важности и безопасности вакцинации в тематических группах соцсетей, блогах



## Лица старше 60, а также с хроническими заболеваниями легких, сердца, сосудов, сахарным диабетом

### Риски:

В возрасте старше 60 лет часто наблюдается одно или несколько хронических заболеваний, что негативно влияет на иммунную систему и повышает риск заражения гриппом. Заболевание гриппом, пожилые люди неизбежно сталкиваются с обострением хронических болезней и возникает «порочный круг», который может привести к опасным осложнениям.

Очень высокий риск тяжелого течения гриппа у лиц старшего возраста, риск обострения и декомпенсации хронических заболеваний, риск летального исхода

### Поликлиника



#### Руководители медицинских организаций:

- обеспечивают размещение информационных стендов о важности вакцинации лиц с хроническими заболеваниями в медицинских организациях, а также размещение информации на сайте медицинской организации
- Обеспечивают формирование и работу мобильных пунктов вакцинации



#### Участковый врач:

- составляет списки на вакцинацию по «участковому принципу»
- вызывает пациентов на вакцинацию посредством «смс» и/или «звонков» (через ФОМС) и/или рассылкой
- предлагает пройти вакцинацию во время плановых приемов по поводу соматических (хронических) заболеваний



#### Мобильные бригады:

- выезжают в малые населенные пункты для проведения вакцинации
- проводят вакцинацию в пунктах низкопорогового доступа (торговые центры, вокзалы и др.)
- выезжают на дом к маломобильным пациентам



#### Волонтеры, социальные работники, сотрудники МФЦ, почты России:

- выходят на дом для привлечения людей к вакцинации против гриппа (рассылка приглашений), распространяют информационные буклеты



## Дети до 18 лет, а также учащиеся средних специальных и высших учебных заведений

### Риски:

Несформированный иммунитет не обеспечивает надежной защиты, риск тяжелого течения гриппа, контакт с большим количеством людей, скученность, низкая санитарная культура, часто - несоблюдение мер личной профилактики (проветривание, теплая одежда, мытье рук, уменьшение тактильных контактов и др.)

### Поликлиника

#### Руководители медицинских организаций:

- обеспечивают размещение информационных стендов о важности вакцинации школьников и студентов в медицинских организациях, а также размещение информации на сайте медицинской организации
- обеспечивают информационными материалами образовательные организации
- организуют проведение образовательных лекций в учебных учреждениях о важности вакцинации против гриппа
- обеспечивают централизованную вакцинацию детей до 18 лет в учебных заведениях на прикрепленном участке поликлиники

#### Участковый врач:

- составляет списки на вакцинацию по «участковому принципу»
- предлагает пройти вакцинацию во время плановых и внеплановых приемов пациентов

#### Мобильные бригады:

- выезжают в учебные заведения для проведения централизованной вакцинации

#### Волонтеры:

- Размещают информацию о вакцинации на сайтах, информационных стендах организаций и в «классных» чатах соцсетей и мессенджеров
- Размещают информацию о важности вакцинации на страницах блогеров, контент-мейкеров, инфлюенсеров, лидеров субкультур



## Работники

(медицинские, образования, торговли, транспорта, коммунальной сферы, вахтовики, правоохранительных органов и пунктов пропуска, птицеводства, свиноводства, зоопарков)

**Риски:**  
Контакт с большим количеством людей, ослабленный иммунитет, риски столкнуться с новым типом вируса, скученность при проживании, длительные перелеты и смена климатических поясов, снижение иммунитета вследствие постоянных психоэмоциональных нагрузок

### Поликлиника

#### Руководители медицинских организаций:

- обеспечивают размещение информационных стендов о важности вакцинации в медицинских организациях, а также размещение информации на сайте медицинской организации
- организуют проведение образовательных лекций на предприятиях прикрепленного участка о важности вакцинации против гриппа
- организуют проведение вакцинации в трудовых коллективах

#### Участковый врач:

- составляет списки на вакцинацию по «участковому принципу»
- предлагает пройти вакцинацию во время плановых приемов пациентов
- совмещает вакцинацию с проведением профилактических осмотров и диспансеризацией

#### Мобильные бригады:

- выезжают на предприятия для проведения централизованной вакцинации
- проводят вакцинацию в пунктах низкопорогового доступа (торговые центры, вокзалы и др.)

#### Работодатели:

- Распространяют информацию о необходимости вакцинации через профсоюзы, сайты организаций, рабочие чаты
- Разрабатывают стимулирующие меры по привлечению к вакцинации