

Влияние промывания горла на обнаружение нового коронавируса

<https://academic.oup.com/cid/article/doi/10.1093/cid/ciaa416/5818370>

Wen-Liang Guo*, Qian Jiang*, Feng Ye, Shao-Qiang Li, Cheng Hong, Li-Yan Chen, Shi-Yue Li

J Autoimmun. 2020 Apr 17 : 102468. doi: 10.1016/j.jaut.2020.102468 [Epub ahead of print]

1. State Key Laboratory of Respiratory Diseases, National Clinical Research Center for Respiratory Disease, Guangzhou Institute of Respiratory Health, The First Affiliated Hospital of Guangzhou Medical University, Guangzhou, China

*These authors contributed equally to this manuscript.

Новый коронавирус 2019 года был обнаружен в самостоятельно собранных смывах из горла. При положительном тестировании частота промывания горла была значительно выше, чем при использовании мазков из носоглотки. Промывание горла является перспективным кандидатом для скрининга и мониторинга SARS-CoV-2 благодаря своей неинвазивности и надежности.

11 пациентов с лабораторно подтвержденным COVID-19 были включены в это исследование с 23 по 31 марта 2020 года в первой дочерней Больнице Медицинского университета Гуанчжоу. Согласно китайскому руководству по ведению COVID-19 (версия 7.0), все пациенты, включенные в это исследование, соответствовали критериям диагностики COVID-19. Среди них было 9 мужчин и 2 женщины в возрасте от 26 до 83 лет

Промывание горла осуществлялось путем орошения задней стенки глотки 20 мл стерильного нормального физиологического раствора. Через 5-10 секунд пациента просили выплюнуть обычный физиологический раствор из горла в стерильную емкость.

Образцы назофарингеальных мазков отбирали по ранее установленному протоколу.

Диагностика проводилась методом ПЦР-РТ. Известно, что цель обнаружения ПЦР-РТ фокусируется на гене NP и ORF1ab гена SARS-CoV-2, и положительный результат требует, чтобы оба генных теста были положительными.

Было выполнено 24 парных промывания горла и назофарингеальных мазков на тампоне, в том числе 5 у выписанных пациентов и 19 у госпитализированных. Образцы были собраны в среднем через 53 дня после появления симптомов (диапазон: 48-57 дней). Среди них 14 парных промываний горла и мазков были отрицательными для выявления SARS-CoV-2. Однако остальные 5 парных образцов получили противоречивые результаты, из которых образец для промывания горла показал положительные результаты, а мазки - отрицательные. Выявлено, что образец промывных вод горла значительно превосходит образец мазка для его более высокого положительного обнаружения SARS-CoV-2 ($P=0,031$).

В этом исследовании есть определенные ограничения. Размер выборки невелик для снижения числа случаев COVID-19 в Китае. Снижение вирусной нагрузки 2019-nCoV у пациентов, включенных в это исследование, чье время отбора проб было длительным после начала симптома, возможно, способствовало низкой общей положительной частоте обнаружения SARS-CoV-2.