

## Рекомендации Института Роберта Коха по соблюдению гигиенических мер при лечении пациентов с инфекцией SARS-CoV-2

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Hygiene.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Hygiene.html)

13.3.2020

Согласно имеющимся на данный момент эпидемиологическим сведениям передача SARS-CoV-2 происходит при тесном незащищенном контакте (дома или при оказании медицинской помощи). Главным образом, заражение происходит воздушно-капельным, например, при кашле или чихании, а также при проведении медицинских процедур, сопряженных с риском образованием аэрозолей (например, бронхоскопия). Следует также учитывать пути не прямой передачи через обсемененную поверхность. При разработке данных гигиенических мер учитывался предыдущий опыт работы с коронавирусами SARS и MERS.

### Рекомендации

- А) Соблюдение основных правил гигиены, включая гигиену рук.
- Б) Дополнительные клинические меры

#### **Пространственное размещение**

- Индивидуальное размещение в помещении изолятора с поддержанием оптимального уровня влажности
- **Предпочтительное использование изолятора с переходным тамбуром-шлюзом.**
- Совместная изоляция нескольких пациентов возможна при определенных условиях (например, при наличии у пациентов идентичного или родственного патогена)
- Исключение воздухообмена между помещениями изолятора и другими помещениями.
- Обеспечение проведения процедур, сопряженных с риском образования аэрозолей в хорошо проветриваемых помещениях.

#### **Персональные меры защиты / Средства индивидуальной защиты**

- **Привлекайте обученный персонал** для ухода за пациентами с COVID-19, который, по возможности, освобождается от ухода за другими пациентами
- **Используйте средства индивидуальной защиты (СИЗ)**, состоящие из защитных халатов, одноразовых перчаток, плотно прилегающей респираторной маски (FFP2 или FFP3 или противоаэрозольных фильтров высокой эффективности для проведения бронхоскопии) и защитных очков.
- Перед входом в палату наденьте средства индивидуальной защиты (см. Выше) и оставьте их там, прежде чем покинуть изолятор.
- Гигиена рук: соблюдайте профилактические меры по соблюдению гигиены рук (дезинфекция или смена перчаток).
- Дезинфекция рук осуществляется дезинфицирующим средством с доказанной вирулицидной активностью после снятия перчаток и перед выходом из изолятора.
- Перед тем как покинуть изолятор, утилизируйте одноразовые перчатки или халаты в закрытом контейнере

- **Осуществляйте пристальное наблюдение за состоянием здоровья медицинского персонала**

### **Дезинфекция и уборка**

Для дезинфекции должны использоваться агенты с доказанной эффективностью с вирулицидным диапазоном активности. Подходящие агенты включены в список протестированных дезинфицирующих средств и процедур, признанных Институтом Роберта Коха и Ассоциацией прикладной гигиены.

- Ежедневно **протирайте** поверхности, находящиеся рядом с пациентом (прикроватный столик, дверные ручки и т.д.) дезинфицирующим средством с доказанной вирулицидной эффективностью (см. Выше).
- При необходимости меры по дезинфекции следует распространить на другие поверхности, подверженные риску обсеменения или загрязнения
- Все **медицинские устройства**, используемые в непосредственном контакте с пациентом (электроды ЭКГ, стетоскопы и т.д.) должны быть продезинфицированы после применения. Их транспортировка возможна в закрытом, снаружи продезинфицированном контейнере. По возможности желательно использовать процедуры термической дезинфекции. Если это невозможно, следует использовать дезинфицирующие средства с доказанной вирулицидной активностью (см. Выше), а также руководствоваться гигиеническими требованиями при обработке медицинских изделий.
- Мытье **посуды** может осуществляться в посудомоечной машине, при предварительной ее транспортировке в закрытом контейнере или так, как это принято в больнице.
- Следует проводить дезинфекцию **белья/ текстиля**. Рекомендуется использование одноразовых полотенец и носовых платков.
- Рекомендуется проводить дезинфекцию **кроватей и матрасов**.

### **Утилизация отходов**

Утилизация отходов осуществляется в установленном в учреждении порядке.

### **Продолжительность пребывания**

На момент составления этой рекомендации нет достаточного количества данных о продолжительности инкубационного периода при отсутствии симптомов. В таком случае в настоящее время должно приниматься индивидуальное решение.

### **Окончательная дезинфекция**

Окончательная дезинфекция проводится с применением вирулицидных агентов в соответствии с гигиеническими требованиями к чистке и дезинфекции поверхностей.

### **Транспортировка пациента внутри больницы**

При необходимости транспортировки пациента за пределы изолятора заранее должен быть определен маршрут. Транспортировка должна осуществляться одноэтапно. При

транспортировке пациент должен быть в маске, прикрывающей нос и рот, если это возможно при его состоянии. Медицинский персонал, осуществляющий транспортировку должен быть в защитных халатах, респираторах (FFP2) и одноразовых перчатках, а также, при необходимости, в защитных очках. При этом следует избегать контакта с другими пациентами или посетителями.

Сразу после осуществления транспортировки необходимо произвести дезинфекцию всех контактных поверхностей и транспортных средств согласно рекомендациям выше (см. Дезинфекция и уборка).

### **Транспортировка пациента за пределы больницы**

Перед транспортировкой необходимо проинформировать принимающую больницу о предполагаемом диагнозе / заболевании пациента.

При транспортировке пациент должен быть в маске, прикрывающей нос и рот, если это возможно при его состоянии.

Медицинский персонал, осуществляющий транспортировку должен быть в защитных халатах, респираторах (FFP2) и одноразовых перчатках, а также, при необходимости, в защитных очках. Сразу после осуществления транспортировки необходимо произвести дезинфекцию всех контактных поверхностей и транспортных средств согласно рекомендациям выше (см. Дезинфекция и уборка).

### **Правила посещения**

- По возможности устанавливать **социальные контакты** с помощью средств телекоммуникации, а не личных визитов.
- Свести количество посещений к минимуму и ограничить время посещений.
- Проинструктировать посетителей о необходимых защитных мерах. К ним относятся:
  - Соблюдение **дистанции** в 1-2 м
  - Использование защитных халатов и **СИЗ**
  - Осуществление дезинфекции рук при выходе из изолятора

### **В) Амбулаторное лечение**

Действия в соответствии с блок-схемой (См. Схема-Рекомендации врачу)

Основные принципы профилактики:

1. **Организация ведения** пациентов с признаками ОРВИ
2. Соблюдение **дистанции** в 1-2 м (изоляция пациентов при подозрении на заражение)
3. **Обеспечение пациента маской, прикрывающей нос и рот, если это возможно при его состоянии**

4. Использование **персоналом** средств индивидуальной защиты (СИЗ) , состоящих из защитных халатов, одноразовых перчаток, плотно прилегающей респираторной маски (FFP2 или противоаэрозольных фильтров высокой эффективности для проведения бронхоскопии) и защитных очков.
5. **Пристальное наблюдение** за состоянием здоровья медицинского персонала