

Национальная программа общинных работников здравоохранения Соединенного Королевства по борьбе с COVID-19

[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)30735-2/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)30735-2/fulltext)

Пандемия коронавирусной инфекции 2019 (COVID-19) угрожает унести жизни тысяч граждан Соединенного королевства и предъявляет беспрецедентные требования к Национальной службе здравоохранения (NHS). Летальность повышена среди лиц пожилого возраста и лиц с сопутствующими заболеваниями, и по некоторым данным достигает 20% среди пациентов с COVID-19 в возрасте старше 80 лет, но эта статистика не учитывает заниженные данные о легком течении заболеваний среди этой же возрастной категории. В связи с быстрым распространением COVID-19 власти призвали пожилых людей и другие уязвимые группы населения соблюдать режим самоизоляции в течение продолжительного периода времени, чтобы снизить риск инфицирования, но что может привести к последующим неблагоприятным воздействиям на их физическое и психическое здоровье.

Мы предлагаем развернутую программу обучения оказания неотложной помощи, предназначенную для общинных работников здравоохранения (ОРЗ), с целью поддержки людей, входящих в группы риска и находящихся дома. Модель изначально предполагала оказание помощи самым уязвимым слоям населения, но потенциально может быть использована для оказания долгосрочной помощи в Соединенном Королевстве. Опыт Бразилии, Пакистана, Эфиопии и других стран показывает, какую эффективную медицинскую и социальную помощь может оказать скоординированная работа ОРЗ. Предполагается, что для борьбы с пандемией COVID-19 в ряды ОРЗ будут привлечены молодые люди в возрасте 18–30 лет, у которых вероятность возникновения серьезных последствий от COVID-19 в настоящее время оценивается как низкая. Велика вероятность, что эта демографическая группа подвергнется заражению и тем самым приобретет иммунитет к COVID-19. Также в условиях масштабной безработицы, являющейся экономическим следствием пандемии, данная группа населения потенциально нуждается в трудоустройстве.

Эта модель предполагает, что 1-2-недельная базовая программа обучения противодействию COVID-19 и надзору за поддержанием общественного здравоохранения помогут приобрести основные навыки и знания, в сочетании с постоянным обучением и контролем. Некоторые образовательные учреждения предлагают онлайн курсы по COVID-19 и экстренной помощи, что позволяет волонтерам пройти аккредитацию и сертификацию согласовано принятым стандартам.

ОРЗ могли бы проводить регулярный осмотр групп риска лично дома или виртуально. Когда пациенты заболевают, работники могут оценить их состояние и определить необходимость более тщательного ухода, сообщить о состоянии пациента другим членам команды первичной медицинской помощи, в том числе стратегической группе по COVID-19. ОРЗ должны быть обеспечены средствами индивидуальной защиты (СИЗ) и другим оборудованием, а также обучены применению этих средств. Они должны следовать протоколам измерения температуры, артериального давления, уметь пользоваться портативным пульсоксиметром и проводить раннюю диагностику тяжелых заболеваний, осуществляя сбор данных для клинических и эпидемиологических целей. Аналогичные протоколы уже существуют и задействуют медико-санитарных работников, например, в рамках «Интегрированного руководства по выявлению заболеваний новорожденных».

Кроме того, посещение домов групп риска позволяет ОРЗ оценить, есть ли у людей достаточные запасы еды и лекарств, следуют ли они основным правилам гигиены, а также имеют ли они проблемы с психическим здоровьем. В будущем ОРЗ смогут участвовать в тестировании вакцины против COVID-19. Со временем медико-санитарные работники смогут осуществлять долговременный уход и мониторинг физического и психического здоровья людей, а также доступность лекарств и соблюдение пациентами режима принятия лекарств.

Студенты могли бы работать в качестве добровольцев для получения зачетных единиц или в качестве практики в общественном здравоохранении. Такой подход отсутствует в постдипломном практике студентов в Великобритании, но он может стать частью медицинского образования на долгий срок.

Современные системы социальной и медицинской помощи в Великобритании перегружены. Во время страха, изоляции и растущего неравенства в получении медицинской помощи, задействование ОРЗ для борьбы с COVID-19 будет способствовать урегулированию социальных вопросов и восполнению пробелов, которые начали появляться между медицинской и социальной помощью, личным и виртуальным доступом к медицинской помощи. Этот подход также поможет воспитать новое поколение лидеров, которые будут в состоянии помочь в решении сложных проблем нашего времени.