

Руководство по подготовке рабочих мест к COVID-19

Введение

Коронавирусная инфекция 2019 (COVID-19) – это респираторное заболевание, вызываемое вирусом SARS-CoV-2. Он распространился из Китая во многие страны мира, включая Соединенные Штаты. Учитывая опасность COVID-19, распространение заболевания по всему миру и статус пандемии, эта болезнь уже затронула все аспекты повседневной жизни, в том числе транспорт, торговлю, туризм, поставки продовольствия и финансовые рынки.

Для уменьшения влияния вспышки COVID-19 на предприятия, сотрудников, клиентов и общественность, важно, чтобы все работодатели уже сейчас разработали план по противодействию COVID-19. Для работодателей, которые уже готовились к пандемии гриппа, подготовка к COVID-19 может включать обновление планов с учетом конкретных рисков и источников распространения, путей передачи и других специфических характеристик SARS-CoV-2 (в сравнении с пандемией вирусов гриппа). Работодателям, которым не удалось подготовиться к пандемии заранее, необходимо принять меры профилактики для себя и своих сотрудников, учитывая возможное усугубление вспышки. Недостаток непрерывного планирования может привести к ряду сбоев в связи с тем, что работодатели попытаются решить проблемы, связанные с COVID-19, при отсутствии достаточного количества ресурсов и персонала, имеющего должную подготовку для потенциального выполнения работ в условиях пандемии.

Управление по безопасности и гигиене труда (OSHA) разработало это руководство по COVID-19 на основе профилактики инфекций и традиционных методов промышленной гигиены. Основное внимание уделяется тому, что работодателям необходимо внедрять технические, административные и производственные меры контроля и иметь средства индивидуальной защиты (СИЗ), кроме того важно объяснять сотрудникам, с какой целью предпринимаются те или иные меры.

Это руководство отражает принципы планирования. Работодателям и сотрудникам это руководство поможет выявить уровень риска на рабочем месте и определить соответствующие меры контроля. При изменении условий вспышки COVID-19 по мере появления новой информации о вирусе, его передаче и воздействии может потребоваться дополнительное руководство.

Центры по контролю и профилактике заболеваний Министерства здравоохранения и социальных служб США (CDC) предоставляют самую свежую информацию о COVID-19 и глобальной вспышке: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov.

Веб-страница OSHA, посвященная COVID-19, содержит информацию, предназначенную для сотрудников и работодателей: www.osha.gov/covid-19.

Это руководство носит рекомендательный и информационный характер. Оно не является стандартом или регламентом и не создает новые и не изменяет существующие юридические обязательства, определенные стандартами OSHA или Законом о безопасности и гигиене труда (Закон об охране труда). В соответствии с Законом о безопасности и гигиене труда, работодатели должны соблюдать стандарты и правила безопасности и гигиены труда, изданные и применяемые OSHA или утвержденные государственным планом OSHA. Кроме того, согласно разделу 5(a)(1) *Общие требования Закона об охране труда*, работодатели обязаны обезопасить рабочее место сотрудника от рисков, которые могут привести к смерти или серьезному вреду для здоровья. Государственные планы, одобренные OSHA, могут содержать стандарты, нормативные акты и правоприменительные политики, которые имеют отличия, но не менее эффективны, чем планы OSHA. По возможности, для получения дополнительной информации ознакомьтесь с Планом вашего штата.

О COVID-19

Симптомы COVID-19

Инфекционное заболевание COVID-19, возбудителем которого является вирус SARS-CoV-2, протекает как в легкой, так и в тяжелой форме и в некоторых случаях может привести к летальному исходу. Симптомы обычно включают лихорадку, кашель и одышку. Некоторые люди, инфицированные этим вирусом, сообщают о других не респираторных симптомах. Также существуют случаи бессимптомного течения заболевания, когда люди не испытывают никаких симптомов вообще.

Согласно CDC, симптомы COVID-19 могут появиться уже через 2 дня и в течение 14 дней после взаимодействия с источником инфекции.

Как распространяется COVID-19

Несмотря на то, что первые случаи заболевания COVID-19, вероятно, возникли в результате контакта людей с инфицированными животными, теперь инфицированные люди могут передавать SARS-CoV-2 другим.

Считается, что вирус распространяется в основном от человека к человеку в том числе:

- Между людьми, которые находятся в тесном контакте друг с другом (в пределах примерно 1,8 м).

- Через выделения из дыхательных путей, образующиеся, когда зараженный человек кашляет или чихает. Эти выделения могут попасть в ротовую или носовую полость или в легкие людей, которые находятся в непосредственной близости.

Заражение COVID-19 возможно при прикосновении к поверхности или объекту, на котором имеется SARS-CoV-2, и последующим касании рта, носа или глаз, но такой способ распространения вируса не считается первичным.

Считается, что люди наиболее заразны, когда они наиболее симптоматичны (то есть при наличии лихорадки, кашля и/или одышки). Иногда распространение возможно до проявления симптомов; были сообщения о бессимптомной передаче нового коронавируса, но это также не считается основным способом распространения вируса.

Хотя Соединенные Штаты приняли меры для ограничения распространения вируса, вполне вероятно, что передача вируса от человека к человеку будет продолжаться.

Веб-сайт CDC предоставляет последнюю информацию о передаче COVID-19: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html.

К работам со средним риском заражения относятся те, где происходит частый и/или тесный контакт (т. е. в пределах 1,8 м) с другими людьми, которые могут быть инфицированы SARS-CoV-2.

Как COVID-19 может воздействовать на рабочие места

Подобно вирусам гриппа, SARS-CoV-2, вирус, вызывающий COVID-19, может быть причиной масштабной вспышки. В условиях, связанных с широким распространением и передачей от человека к человеку, вспышки могут возникнуть одновременно в нескольких районах Соединенных Штатов и других стран. При отсутствии вакцины продолжительность вспышки также может быть значительной. В результате на рабочих местах могут возникнуть следующие явления:

- Отсутствие на рабочем месте. Сотрудники могут отсутствовать, потому что они больны; осуществляют уход за больными членами семьи; присматривают за детьми, если школы или детские сады закрыты; проживают с людьми, находящимися в группе риска, такими как люди с ослабленным иммунитетом; или боятся приходить на работу из-за возможности заражения.

- Изменение режима торговли. Потребительский спрос на изделия, связанные с профилактикой инфекций (например, респираторы), вероятно, значительно возрастет, в то время как интерес потребителей к другим товарам может снизиться. Покупатели могут также изменить свои привычки из-за вспышки COVID-19. Они могут пытаться совершать покупки в непиковые часы, чтобы уменьшить количество контактов с другими людьми,

проявлять повышенный интерес к сервису доставки на дом или предпочитать другие варианты, такие как услуги на вынос для минимизации контактов с другими людьми.

■ Перебои в поставке/доставке. Поставки предметов из географических районов, серьезно пострадавших от COVID-19, могут быть задержаны или отменены с уведомлением или без него.

На рисунке, созданном в Центрах по контролю и профилактике заболеваний (CDC), показана ультраструктурная морфология нового коронавируса 2019 года (2019-nCoV). Обратите внимание на шипы, расположенные на внешней поверхности вируса, которые добавляют «корону» вокруг вириона на микроскопическом уровне. Этот вирус был идентифицирован как причина вспышки респираторного заболевания, впервые обнаруженного в г. Ухань, Китай.

Фото: CDC/Алисса Эжерт и Дэн Хиггинс

Меры, которые могут предпринять все работодатели, чтобы снизить риск воздействия SARS-CoV-2 на сотрудников

В этом разделе описываются основные меры, которые каждый работодатель может предпринять, чтобы снизить риск заражения сотрудника SARS-CoV-2, вирусом-возбудителем COVID-19, на своем рабочем месте. В последующих разделах этого руководства, включающего виды работ, классифицированные как имеющие низкий, средний, высокий и очень высокий риск воздействия, содержатся конкретные рекомендации для работодателей и сотрудников в рамках соответствующих категорий риска.

Разработайте план готовности и ответных мер при распространении инфекции

Если его еще не существует, разработайте план обеспечения готовности и план ответных действий при распространении инфекции, которые могут помочь при внедрении защитных мер против COVID-19.

Следите за рекомендациями федеральных, штатных, местных, общинных и/или территориальных агентств здравоохранения и подумайте, как использовать эти рекомендации и ресурсы на рабочих местах.

Планы должны учитывать и предопределять уровень/уровни риска, связанного с различными рабочими местами и рабочими задачами, которые выполняются на этих участках. Необходимо обратить внимание на следующие факторы:

■ Где, как и каким образом сотрудники могут заразиться SARS-CoV-2, например, при контакте с:

- Населением, клиентами и другими сотрудниками; и
- Больными людьми или лицами с высоким риском инфицирования (например, прибывшие из-за рубежа, из стран с высокой (и растущей) распространенностью COVID-19, сотрудники здравоохранения, которые подвергались незащищенному контакту с людьми с подозрением или наличием COVID-19).

■ Вне рабочие факторы риска дома и в обществе.

■ Индивидуальные факторы риска сотрудников (например, пожилой возраст; наличие хронических заболеваний, в том числе иммунодефицитных; беременность).

■ Необходимость контроля для устранения этих рисков.

Придерживайтесь федеральных и региональных, местных, общинных и/или территориальных рекомендаций относительно разработки планов действий при чрезвычайных ситуациях, которые могут возникнуть в результате вспышек, таких как:

■ Увеличение числа невыходов на работу.

■ Потребность соблюдать дистанцию, смещать рабочие смены, снижать рабочую нагрузку, предоставлять услуги удаленно и принимать другие меры по уменьшению воздействия.

■ Возможность проведения основных работ при уменьшении количества сотрудников, в том числе перекрестное обучение сотрудников на разных местах для обеспечения

выполнения работ и услуг, пользующихся повышенным спросом в сложившихся обстоятельствах.

■ Нарушение цепочек поставок или отложенные поставки.

В планах также должны быть учтены и рассмотрены другие шаги, которые могут быть предприняты работодателями для снижения риска заражения сотрудниками SARS-CoV-2 на рабочем месте, которые описаны в разделах ниже.

Подготовьтесь к осуществлению основных мер по профилактике инфекций

Для большинства работодателей защита сотрудников будет зависеть от соблюдения основных мер профилактики инфекций. При необходимости все работодатели должны соблюдать правила гигиены и инфекционного контроля, в том числе:

■ Способствовать частому и тщательному мытью рук, предоставляя сотрудникам, клиентам и посетителям место для мытья рук. Если мыло и вода недоступны, обеспечьте спиртосодержащие дезинфицирующие средства для рук, содержащие не менее 60 % спирта.

■ Предлагать сотрудникам оставаться дома, если они больны.

■ Поощрять соблюдение правил этикета, которые требуют прикрываться при кашле и чихании.

■ Обеспечить доступ клиентов и посетителей к бумажным носовым платкам и мусорным контейнерам.

■ Работодателям следует рассмотреть возможность других методов и форм работы, таких как работа дистанционно (например, удаленный доступ) и гибкий график работы (например, смещение смен), для того чтобы увеличить физическое расстояние между сотрудниками, а также другими лицами, при рекомендации государственных и местных органов здравоохранения соблюдать дистанцию.

■ По возможности не допускать использования сотрудниками телефонов, столов, кабинетов или иных рабочих инструментов и оборудования других сотрудников.

■ Регулярно проводить уборку, включая обычную очистку и дезинфекцию поверхностей, оборудования и других элементов рабочей среды. При выборе чистящих средств работодатели должны ознакомиться со списком дезинфицирующих средств по борьбе с вирусными патогенами, утвержденным Агентством по охране окружающей среды (EPA). Ожидается, что товары и изделия по борьбе с вирусными патогенами, утвержденные EPA, будут эффективны и против нового вируса SARS-CoV-2. Следуйте инструкциям производителя по использованию всех чистящих и дезинфицирующих средств (концентрация, метод нанесения и экспозиция, СИЗ).

При необходимости разработайте алгоритм действий и меры быстрой идентификации и изоляции больных людей

■ Оперативная идентификация и изоляция потенциально инфицированных людей является важным шагом в защите сотрудников, клиентов, посетителей и других лиц, находящихся на рабочем месте.

■ Работодатели должны информировать и побуждать сотрудников к самодиагностике на наличие признаков и симптомов COVID-19 при подозрении на возможное заражение.

■ Работодатели должны разработать алгоритм действий сотрудников для сообщения о болезни или наличии симптомов, характерных для COVID-19.

■ По возможности работодателям необходимо разработать алгоритм действий для немедленной изоляции людей с признаками и/или симптомами COVID-19 и ознакомить сотрудников с этим алгоритмом. Поместите потенциально инфицированных людей в место, отдаленное от других сотрудников и посетителей. Несмотря на то, что большинство рабочих мест не имеют специальных изоляционных комнат, специально отведенные места с закрывающимися дверями могут служить изоляционными комнатами до тех пор, пока потенциально инфицированные люди не будут эвакуированы с рабочего места.

- Принять меры по ограничению распространения выделений из дыхательных путей, которые могут содержать COVID-19. Предоставить маску для лица, если это возможно, и попросить человека надеть ее, если это допустимо. Примечание: медицинскую маску для лица (также называемую хирургической маской, процедурной маской или другими подобными терминами) для пациентов не следует путать с профессиональным СИЗ для сотрудника; назначение медицинской маски – сдерживание выделений из дыхательных путей (то есть из носа и рта человека) потенциально инфицированных пациентов.

- По возможности изолируйте людей с подозрением на наличие COVID-19 отдельно от лиц с подтвержденными случаям заражения вирусом, чтобы предотвратить дальнейшую передачу, особенно на рабочих местах, где проводится медицинский осмотр, сортировка или медицинские мероприятия, с использованием либо постоянного (например, стены/отдельное помещение) или временного барьера (например, пластиковый экран).

- Ограничьте количество персонала, имеющего доступ в зоны изоляции.

- Защитите сотрудников, находящихся в тесном контакте (то есть менее 1,8 м) с больным человеком или имеющих длительный/повторный контакт с такими людьми, с помощью дополнительных технических и административных мер контроля, безопасных методов работы и СИЗ. Отдельные разделы этой брошюры посвящены сотрудникам, чья деятельность подразумевает тесный или длительный/повторный контакт с больными людьми. См. разделы по рабочим местам со средним, высоким и очень высоким риском воздействия.

Подготовка, внедрение и распространение информации о гибкости рабочего графика и мерах профилактики на рабочем месте

- Активно способствуйте тому, чтобы заболевшие сотрудники оставались дома.

- Обеспечьте гибкую политику выдачи больничных листов, которая соответствует основным принципам общественного здравоохранения. Убедитесь, что сотрудники осведомлены об этой политике.

- Обсудите с компаниями, предоставляющими вашей организации контрактных или временных сотрудников, то, насколько важно, чтобы заболевшие сотрудники оставались дома, и призывайте их к выдаче больничных листов без ущерба для сотрудника.

- Не требуйте от сотрудников, болеющих ОРВИ, подтверждения от врача или возвращения на работу, поскольку из-за чрезвычайной загруженности медицинские учреждения могут не предоставить такой документ своевременно.

- Поддерживайте гибкую политику внутри компании, которая позволяет сотрудникам оставаться дома для ухода за больным членом семьи. Работодатели должны учитывать, что для ухода за больными детьми или другими больными членами семьи сотрудникам может потребоваться больше времени, чем обычно.

- Имейте в виду, что сотрудникам, у которых имеются инфицированные члены семьи, лучше оставаться дома, чтобы ухаживать за ними. См. *Временное руководство CDC по предотвращению распространения COVID-19 дома и в обществе*.

- Прислушивайтесь к опасениям сотрудников относительно оплаты труда, больничных, безопасности, здоровья и других вопросов, которые могут возникнуть во время вспышки инфекционного заболевания. Проведите тренинг и обучение для применения на практике и обеспечьте сотрудников информационными материалами о важнейших рабочих функциях, здоровье и безопасности на работе, включая надлежащую гигиену и профилактические меры на рабочем месте (включая СИЗ). Проинформированные сотрудники, которые чувствуют себя в безопасности на работе, реже будут отсутствовать без необходимости.

- Сотрудничайте со страховыми компаниями (которые предоставляют сотрудникам медицинскую страховку) и федеральными и местными медицинскими учреждениями для информирования сотрудников и клиентов о медицинской помощи в случае вспышки COVID-19.

Обеспечение контроля на рабочем месте

Специалисты по охране и гигиене труда используют структуру, называемую «иерархией контроля», для снижения рисков на рабочем месте. Другими словами, лучший способ контролировать риски – это систематически избавляться от них на рабочем месте, а не полагаться на то, что сотрудники уменьшат их воздействие. Во время вспышки COVID-19, когда устранение рисков может оказаться невозможным, наиболее эффективными мерами защиты являются (от наиболее эффективных до наименее эффективных): инженерно-технические средства защиты, административный контроль, безопасность (тип административного контроля) и СИЗ. При рассмотрении простоты реализации, эффективности и стоимости у каждого вида мер существуют свои преимущества и недостатки. В большинстве случаев для защиты сотрудников от SARS-CoV-2, необходимо сочетание мер контроля.

В дополнение к рассматриваемым ниже мерам контроля на рабочих местах руководство CDC для предприятий предлагает работодателям и сотрудникам стратегии профилактики инфицирования SARS-CoV-2 для реализации на рабочих местах: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/guidance-business-response.html.

Инженерно-технические средства защиты

Инженерно-технические средства защиты включают в себя изолирование сотрудников от рисков, связанных с работой. На тех рабочих местах, где данные средства возможны, они снижают подверженность инфекции, не полагаясь на действия сотрудников, и могут быть наиболее экономичным решением. Инженерно-технические средства защиты в случае SARS-CoV-2 включают в себя:

- Установка высокоэффективных фильтров очистки воздуха.
- Улучшение вентиляции в рабочем помещении.
- Установка физических барьеров, таких как прозрачные пластиковые защитные экраны.
- Установка окна для обслуживания клиентов без выхода из машины.
- Специализированная вентиляция отрицательного давления в некоторых учреждениях для проведения процедур, приводящих к образованию аэрозолей, и других процедур (например, изолированные инфекционные боксы в медицинских учреждениях и специализированные секционные залы в моргах).

Административный контроль

Административный контроль требует соблюдения мер со стороны работодателя или сотрудника. Как правило, административный контроль – это изменения в принципах работы или рабочем порядке, направленные на сокращение или снижение воздействия тех или иных рисков. Примеры административного контроля относительно SARS-CoV-2 включают в себя:

- Способствование тому, чтобы заболевшие сотрудники оставались дома.
- Сведение к минимуму контактов между сотрудниками, клиентами и заказчиками путем замены личных встреч дистанционным общением и внедрения видеотехнологий, если это возможно.
- Установление чередующихся смен или дополнительных смен, которые уменьшают общее число сотрудников, находящихся на одной территории в одно и то же время, что позволяет им соблюдать дистанцию при сохранении полной рабочей недели.
- Прекращение поездок без необходимости в места с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой, связанной с COVID-19.
- Разработка способов экстренной связи, включая форум для решения проблем сотрудников, и коммуникация через интернет, по возможности.
- Обучение и проведение тренингов для сотрудников по актуальным факторам риска инфицирования COVID-19 и мерам гигиены (например, кашлевая гигиена и

использование СИЗ).

■ Обучение сотрудников, которым необходимо использовать защитную одежду и оборудование, как правильно надевать, использовать/носить и снимать средства защиты, в том числе в контексте настоящих и потенциальных обязанностей. Учебные материалы должны быть легкими для понимания, доступными и соответствовать уровню грамотности всех сотрудников.

Безопасность на рабочем месте

Безопасность на рабочем месте – это меры административного контроля, которые включают в себя способы организации безопасной и правильной работы. Их применяют для сокращения продолжительности, частоты или интенсивности воздействия рисков. Примеры безопасности на рабочем месте относительно SARS-CoV-2 следующие:

■ Предоставление ресурсов и организация рабочего пространства, способствующие личной гигиене. Например, обеспечьте доступ к салфеткам, мылу, спиртосодержащим дезинфицирующим средствам для рук, содержащим не менее 60 % спирта, дезинфицирующим средствам и одноразовым полотенцам для сотрудников, чтобы проводить обработку рабочих поверхностей. Установите бесконтактные мусорные контейнеры.

■ Необходимо регулярно мыть руки или использовать дезинфицирующие средства для рук на спиртовой основе. Сотрудники обязаны мыть руки в тех случаях, когда они заметно загрязнены, а также после снятия любого из СИЗ.

■ Повесьте таблички с напоминанием о необходимости мытья рук.

Средства индивидуальной защиты (СИЗ)

Хотя инженерно-технические и административные средства контроля считаются наиболее эффективными для минимизации воздействия SARS-CoV-2, СИЗ могут также потребоваться для предотвращения определенных рисков. Правильное использование СИЗ может помочь избежать некоторых рисков, но не должно заменять другие методы профилактики.

Примеры СИЗ: перчатки, защитные очки, защитные щитки для лица, маски для лица и средства защиты органов дыхания, при необходимости. Во время вспышки инфекционного заболевания, такого как COVID-19, рекомендации по СИЗ, относящиеся к конкретным профессиям или рабочим задачам, могут меняться в зависимости от географического положения, актуальной оценки риска для сотрудников и информации об эффективности СИЗ для предотвращения распространения COVID-19. Работодатели должны регулярно проверять веб-сайты OSHA и CDC на наличие обновлений о рекомендуемых СИЗ.

Все виды СИЗ должны:

■ Быть определены, исходя из рисков для конкретного сотрудника.

■ Правильно использоваться и при необходимости заменяться новыми (например, респираторы).

■ Правильно использоваться в ситуациях, которые требуют наличия средств защиты.

■ Регулярно проходить техническое обслуживание и заменяться по мере необходимости.

■ Правильно сниматься, проходить обработку и храниться или утилизироваться, чтобы избежать заражения самого сотрудника, других людей или окружающей среды.

Работодатели обязаны обеспечивать своих сотрудников средствами индивидуальной защиты, необходимыми для обеспечения безопасности при выполнении работы. Типы СИЗ, необходимые во время вспышки COVID-19, основываются на риске заражения SARS-CoV-2 во время работы и выполнения рабочих задач, которые могут привести к заражению.

Сотрудники, включая тех, кто работает на расстоянии 1,8 м от пациентов с подтвержденным инфицированием SARS-CoV-2 или подозрением на инфицирование, и

тех, кто выполняет процедуры с образованием аэрозолей, должны использовать респираторы:

- Одобренные Национальным институтом охраны и гигиены труда (NIOSH) фильтрующие респираторы N95 или классом выше должны использоваться в рамках комплексной предписанной программы защиты органов дыхания, включающей тестирование на соответствие требованиям, обучение и медицинские осмотры.

- Если нет возможности использовать одноразовые фильтрующие респираторы N95, рассмотрите возможность использования других респираторов, которые обеспечивают большую защиту и комфортную работу для сотрудника. Другие подходящие респираторы: aR/P95, N/R/P99 или N/R/P100 полнолицевой респиратор, фильтрующий эластомерный (полумаска или полнолицевой) респиратор с фильтрами или картриджами, электроприводной воздухоочистительный респиратор с высокоэффективным фильтром очистки воздуха (HEPA) или изолирующий респиратор.

- Рассмотрите возможность использования фильтрующего эластомерного респиратора или изолирующего респиратора, которые имеют большую степень защиты, чем фильтрующие респираторы, для любых процедур, которые могут вызывать образование аэрозолей (например, процедуры, провоцирующие кашель, некоторые стоматологические процедуры, инвазивные процедуры забора биоматериала, использование пипеток, размешивание или встряхивание с помощью стеклянной палочки, набор препарата в шприц, центрифугирование).

- Используйте хирургический респиратор N95, когда требуется как защита органов дыхания, так и защита от крови и биологических жидкостей.

- Защитные щитки для лица также можно носить поверх респиратора, чтобы предотвратить объемное загрязнение дыхательных путей. Некоторые виды респираторов в форме «утиного клюва» может быть трудно правильно носить под защитным щитком. Убедитесь, что защитный щиток не препятствует доступу воздуха через респиратор.

- Учитывайте такие факторы, как функциональность, пригодность, степень очистки, утилизация и стоимость. Необходимо ознакомиться с основной информацией о респираторах, такой как: медицинские требования, техническое обслуживание и уход.

- Обучение правильному подбору респираторов должно включать в себя инструкции по выбору, использованию (включая то, как правильно надеть и снять респиратор), утилизации или дезинфекции, проверке на наличие повреждений, техническому обслуживанию и ограниченности средств защиты органов дыхания.

- Подходящая форма респиратора будет зависеть от степени риска и от характера передачи COVID-19.

Следование существующим стандартам OSHA

Существующие стандарты OSHA могут применяться для защиты сотрудников от риска заражения и непосредственно инфицирования SARS-CoV-2.

Хотя не существует конкретного стандарта OSHA относительно SARS-CoV-2, некоторые требования OSHA могут применяться для предотвращения инфицирования SARS-CoV-2 на рабочем месте. К числу наиболее актуальных относятся:

- Стандарты OSHA относительно средств индивидуальной защиты (СИЗ) (в общей промышленности, 29 CFR 1910 подраздел I), которые требуют использования перчаток, средств защиты глаз и лица, а также защиты органов дыхания.

- В случаях, когда респираторы необходимы для защиты сотрудников или когда работодатели требуют использования респираторов, работодатели должны подготовить комплексную программу защиты органов дыхания в соответствии со стандартом защиты органов дыхания (29 CFR 1910.134).

- Статья 5 (a) (1) Закона о безопасности и гигиене труда (OSH) от 1970 года, 29 USC 654(a) (1), которая требует от работодателей предоставлять каждому сотруднику «работу и место работы, не имеющие известных опасностей, которые приводят или могут привести

к смерти или серьезному ущербу для здоровья».

Стандарт OSHA по патогенам, передаваемым через кровь (29 CFR 1910.1030), применяется к риску передачи инфекции через кровь человека или другие потенциально опасные жидкости и субстанции, которые обычно не включают выделения из дыхательных путей, через которые может передаваться SARS-CoV-2. Однако положения стандарта предлагают критерии, которые могут помочь контролировать некоторые источники вируса, включая воздействие биологических жидкостей (например, выделения из дыхательных путей), которые не упоминаются в Стандарте.

Веб-страница OSHA по COVID-19 содержит дополнительную информацию о стандартах и требованиях OSHA, включая требования для штатов, у которых есть собственные программы, утвержденные OSHA, требования к учету данных и критерии регистрации травм/заболеваний, а также применение стандартов, связанных с санитарными условиями и информированием о рисках относительно опасных химических веществ, которые могут присутствовать в общих дезинфицирующих средствах и стерилизаторах.

Классификация риска воздействия SARS-CoV-2 на сотрудников

Риск сотрудника заразиться вирусом SARS-CoV-2, являющегося возбудителем COVID-19, во время вспышки на рабочем месте может варьироваться от очень высокого, высокого, среднего до низкого (предостережение). Уровень риска зависит отчасти от типа отрасли, потребности в контакте с лицами с подозрением или подтвержденным инфицированием SARS-CoV-2 на расстоянии менее 1,8 метров или от потребности в повторном или продолжительном контакте с лицами, с подозрением или подтвержденным инфицированием SARS-CoV-2. Чтобы помочь работодателям определить соответствующие меры предосторожности, OSHA разделил рабочие места на четыре уровня подверженности риску: очень высокий, высокий, средний и низкий. Четыре уровня риска воздействия представлены в форме пирамиды. Большинство американских сотрудников скорее всего подпадают под низкий или средний уровень риска.

Очень высокий риск воздействия

Рабочие места с очень высоким риском воздействия подразумевают высокий риск взаимодействия с подтвержденным или вероятным источником COVID-19 при проведении медицинских, посмертных или лабораторных процедур. В эту категорию входят следующие сотрудники:

- Медицинские работники (доктора, медицинские сестры, парамедики, сотрудники скорой помощи), проводящие процедуры, приводящие к образованию аэрозолей (интубация, процедуры, провоцирующие кашель, бронхоскопия, некоторые стоматологические процедуры и исследования, инвазивный забор образцов), пациентам с подозрением на или подтвержденным COVID-19.
- Работники здравоохранения или лабораторий, которые производят забор и транспортировку образцов пациентов с подозрением на или подтвержденным COVID-19 (работа с культурами, полученными от пациентов с подтвержденным COVID-19 или с подозрением на COVID-19).
- Работники морга, проводящие вскрытия лиц, которые в момент смерти имели подозрение на инфицирование COVID-19 или подтвержденный диагноз, поскольку посмертные процедуры обычно сопряжены с образованием аэрозолей.

Высокий риск воздействия

Рабочие места с высоким риском воздействия подразумевают высокий риск взаимодействия с подтвержденным или вероятным источником COVID-19. В эту категорию входят следующие сотрудники:

- Медицинские работники и вспомогательный персонал (врачи, медицинские сестры и другой персонал больниц, который имеет доступ в палату пациента), находящиеся в контакте с пациентами с подозрением на или подтвержденным COVID-19. (Внимание: при выполнении этими сотрудниками процедур, приводящих к образованию аэрозолей, уровень риска повышается до очень высокого.)
- Работники медицинского транспорта (водители скорой), осуществляющие транспортировку пациентов с подозрением на или подтвержденным COVID-19.
- Работники моргов, участвующие в подготовке (например, для захоронения или кремации) тел людей, которые в момент смерти имели подозрение на инфицирование COVID-19 или подтвержденный диагноз.

Средний риск воздействия

Рабочие места с высоким риском воздействия подразумевают частный и/или тесный контакт (на расстоянии менее 1,8 метров) с лицами, которые могут быть заражены SARS-CoV-2, но не имеют признаков и/или симптомов COVID-19. В районах, где отсутствует постоянная передача вируса местным населением, сотрудники в этой группе риска могут часто контактировать с путешественниками, пребывающими из-за рубежа со значительной долей инфицированного COVID-19 населения. В районах, где происходит постоянная передача инфекции от сообщества, работники этой категории контактируют с населением (например, в школах, в местах с высокой плотностью населения и в крупных розничных магазинах).

Низкий риск воздействия (предостережение)

Места работы с низким риском воздействия (предостережение) – это такие работы, которые не требуют контакта с лицами с подозрением или подтвержденным инфицированием SARS-CoV-2, и не подразумевают частый тесный контакт (1,8 метров) с населением. Работники этой категории имеют минимальные профессиональные контакты с населением и другими сотрудниками.

Пирамида рисков воздействия COVID-19 на рабочем месте

Рабочие места с низким риском воздействия (предостережение): меры по защите сотрудников

На рабочих местах, где сотрудники не вступают в частый контакт с населением, работодатели должны следовать указаниям раздела «Шаги, которые все работодатели могут предпринять для снижения риска воздействия SARS-CoV-2 на сотрудников», изложенным на стр. 7 этой брошюры, и применять нижеперечисленные меры.

Инженерно-технические средства защиты

Не рекомендуется применять дополнительные меры инженерно-технического контроля в группе низкого риска. Работодатели должны убедиться, что инженерно-технические средства контроля, если таковые имеются, используемые для защиты сотрудников от других опасностей на рабочих местах, продолжают функционировать в штатном режиме.

Административный контроль

Следите за рекомендациями по профилактике и борьбе с COVID-19 и обеспечьте доступ сотрудников к этой информации. Часто проверяйте сайт CDC COVID-19: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov.

Совместно с сотрудниками определите самые эффективные средства передачи важной информации о COVID-19.

Средства индивидуальной защиты

Не рекомендуется использовать дополнительные средства индивидуальной защиты

сотрудниками в группе низкого риска. Сотрудники должны продолжать использовать средства индивидуальной защиты, если таковые необходимы, которые они используют в повседневной работе.

Рабочие места со средним риском воздействия: меры по защите сотрудников

На рабочих местах, где сотрудники подвергаются среднему риску воздействия, работодатели должны следовать указаниям раздела «Шаги, которые все работодатели могут предпринять для снижения риска воздействия SARS-CoV-2 на сотрудников», изложенным на стр. 7 этой брошюры, и применять нижеперечисленные меры.

Инженерно-технические средства защиты

Где возможно, установите физические барьеры, такие как прозрачные пластиковые защитные экраны.

Административный контроль

Обеспечьте больных сотрудников и клиентов масками для лица, чтобы предотвратить распространение секретов органов дыхания до тех пор, пока сотрудники и посетители не покинут рабочее место (для обращения за медицинской помощью/обследованием или возвращения домой). В случае нехватки масок используйте многоразовую маску-щиток, поскольку она обеспечивает достаточную защиту от попадания капель и ее можно дезинфицировать. См. Руководство CDC/NIOSH по оптимизации поставок респираторов, в котором обсуждается использование хирургических масок, по адресу: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/respirators-strategy

Информируйте посетителей и клиентов о симптомах COVID-19 и призвите больных посетителей и клиентов свести к минимуму контакты с сотрудниками до выздоровления. Для этого разместите информационные плакаты о COVID-19 в магазинах, которые могут посещать больные (например, аптеки), или включив информацию COVID-19 в автоматические сообщения о готовности выдачи рецептурных лекарственных средств.

По возможности полностью или частично ограничьте доступ посетителей к рабочим местам.

Примите меры по минимизации личного контакта (например, сервис «на ходу», телефонная связь, дистанционная работа).

Информируйте сотрудников о возможности прохождения медицинских осмотров или наличия других медицинских ресурсов (например, присутствие медицинского сотрудника на предприятии, телемедицинские услуги).

Средства индивидуальной защиты (СИЗ)

При выборе СИЗ учитывайте такие факторы, как функция, прилегание, способность к очистке, возможность утилизации и стоимость. Если СИЗ необходимо повторно использовать в течение длительного периода времени, более дорогой и долговечный тип СИЗ может быть в целом дешевле, чем одноразовые СИЗ. Каждый работодатель должен выбрать комбинацию средств индивидуальной защиты, которая защищает сотрудников с учетом выполняемой ими работы.

Сотрудники со средним риском воздействия могут нуждаться в сочетании перчаток, халата, маски для лица и/или маски-щитка или защитных очков. Наборы средств индивидуальной защиты для сотрудников со средней степенью риска воздействия будут варьироваться в зависимости от рабочей задачи, результатов оценки воздействия и типов воздействий, которым сотрудники подвергаются в ходе выполнения своих функций.

В редких случаях, когда сотрудникам этой категории риска нужно использовать респираторы, см. раздел «СИЗ» на стр. 14 этой брошюры, в котором содержится более подробная информация о респираторах. Для получения самой последней информации посетите веб-страницу: www.osha.gov/covid-19

Работы с **высоким риском воздействия** предполагают, что сотрудники подвержены высокому риску взаимодействия с лицами с подтвержденным или подозреваемым COVID-

19.

Работы с **очень высоким риском воздействия** предполагают высокий риск взаимодействия с лицами с подтвержденным или подозреваемым COVID-19 при проведении определенных медицинских, посмертных или лабораторных процедур, приводящих к образованию аэрозолей, или при сборе/транспортировке образцов.

Рабочие места с высоким или очень высоким риском воздействия: меры по защите сотрудников

На рабочих местах, где сотрудники подвергаются высокому или очень высокому риску воздействия, работодатели должны следовать указаниям раздела «Шаги, которые все работодатели могут предпринять для снижения риска воздействия SARS-CoV-2 на сотрудников», изложенным на стр. 7 этой брошюры, и применять нижеперечисленные меры.

Инженерно-технические средства защиты

- Убедитесь, что в медицинских учреждениях установлены и обслуживаются соответствующие системы вентиляции. См. «Руководство по контролю инфекционных заболеваний в медицинских учреждениях» для получения дополнительных рекомендаций по системам обработки воздуха по адресу: www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/rr5210a1.htm.
- CDC рекомендует размещать пациентов с подтвержденным диагнозом или с подозрением на COVID-19 в боксированную палату (изолятор), при наличии.
- По возможности пациентам с подтвержденным диагнозом или с подозрением на COVID-19 следует проводить процедуры, приводящие к образованию аэрозолей, в изоляторе. Вскрытия умерших пациентов с подозрением или подтвержденным случаем COVID-19 и сопряженные процедуры, приводящие к образованию аэрозолей, следует осуществлять в моргах или аналогичных изолированных помещениях. Ознакомьтесь с руководством CDC по адресу: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-postmortem-specimens.html. OSHA также предоставляет руководство по вскрытию на веб-странице COVID-19: www.osha.gov/covid-19.

Соблюдайте особые меры предосторожности при работе с образцами пациентов с подозрением или подтвержденным COVID-19 в соответствии с уровнем биологической безопасности 3. За дополнительной информацией об уровнях биологической безопасности обращайтесь в Департамент здравоохранения и социальных служб США (HHS) «Биобезопасность в микробиологических и биомедицинских лабораториях» по адресу: www.cdc.gov/biosafety/publications/bmb15.

Административный контроль

Если вы работаете в медицинском учреждении, следуйте существующим рекомендациям и стандартам, принятым в учреждении для выявления и изоляции инфицированных лиц и для защиты сотрудников.

- Разработайте и внедрите меры по уменьшению распространения вируса, например, совместное размещение пациентов с COVID-19, когда недоступно отдельное размещение.
- Развесьте плакаты, призывающие пациентов и членов их семей немедленно сообщать о симптомах респираторного заболевания по прибытии в медицинское учреждение и пользоваться одноразовыми масками для лица при наличии симптомов.
- Рассмотрите возможность усиленного наблюдения за состоянием сотрудников в период вспышек COVID-19.
- Проведите обучение сотрудников профилактике передачи COVID-19, включая начальное обучение и плановое повышение квалификации.

- Убедитесь, что сотрудники имеют доступ к психологической и поведенческой поддержке для борьбы со стрессом.

Безопасность на рабочем месте

Обеспечьте сотрудников аварийных служб и другой персонал, который может подвергаться воздействию при работе вне стационарных помещений, спиртосодержащими дезинфицирующими средствами для рук.

Средства индивидуальной защиты (СИЗ)

Большинству сотрудников с высоким или очень высоким риском заражения следует носить перчатки, халат, защитную маску или защитные очки, а также лицевую маску или респиратор, в зависимости от их рабочих задач и рисков воздействия.

Все, кто работает в тесном контакте (в контакте с или в пределах 1,8 метров) с пациентами с подозрением на инфицирование SARS-CoV-2 или с подтвержденным диагнозом COVID-19, должны носить респираторы. В этих случаях см. раздел «СИЗ», начинающийся на стр. 14 этой брошюры, в котором содержится более подробная информация о респираторах. Для получения самой последней информации также посетите веб-страницу OSHA COVID-19: www.osha.gov/covid-19.

Наборы СИЗ могут различаться, особенно для сотрудников лабораторий или морга, которым может потребоваться дополнительная защита от крови, биологических жидкостей, химикатов и других материалов. Дополнительные средства индивидуальной защиты могут включать медицинские/хирургические халаты, водостойкие комбинезоны, фартуки или другую одноразовую или многоразовую защитную одежду. Халаты должны полностью покрывать участки, требующие защиты. С обновленным руководством OSHA по применению СИЗ можно ознакомиться по адресу: www.osha.gov/covid-19.

ПРИМЕЧАНИЕ. Сотрудники, которые утилизируют СИЗ и другие обсемененные отходы, также должны знать правила применения СИЗ, а также быть обеспечены соответствующими СИЗ.

На веб-странице CDC «Инфекции, связанные с здравоохранением» (www.cdc.gov/hai) представлена дополнительная информация о контроле инфекций в медицинских учреждениях.