

**Оригинал:**

[https://www.ministeriodesalud.go.cr/sobre\\_ministerio/prensa/docs/plan\\_contingencia\\_coronavirus\\_mjp\\_version\\_1.pdf](https://www.ministeriodesalud.go.cr/sobre_ministerio/prensa/docs/plan_contingencia_coronavirus_mjp_version_1.pdf)

**Перевод с испанского языка**

**(Министерство здравоохранения Коста-Рики)**

**ПРИЛОЖЕНИЕ 1. Инструкция по содержанию помещений общего пользования**

- По крайней мере два раза в день мыть и дезинфицировать обычным дезинфицирующим средством, 70-градусным спиртом или раствором жидкого хлора (3 капли на литр воды), или любым другим имеющимся эффективным дезинфектантом, все ручки дверей, смесители и краны раковин, унитазы, а также всю рабочую технику (телефоны, клавиатуру, компьютерные мышки, руководства и любую другую поверхность, с которой осуществляется частый контакт).
- Проветривать помещения общего пользования, но не допускать сильных сквозняков.

**ПРИЛОЖЕНИЕ 2. Инструкция по содержанию изоляторов.**

- В изоляторе базовая уборка должна проводиться дважды в смену.
- Отмыть и дезинфицировать полы и другие часто используемые поверхности, такие как, например, прикроватные тумбочки, поручни для инвалидов, ручки дверей, унитазы и поверхности медицинского оборудования. Мебель в этой зоне должна легко мыться и не должна скрывать или удерживать пыль или влагу. Необходимо ежедневно мыть средства для ухода за пациентом и поверхности, которые ежедневно соприкасаются с пациентом.
- Перед приемом нового пациента должна проводиться дезинфекция помещения.
- Все поверхности нужно протирать влажной тряпкой, а не стирать с них пыль сухой.
- Полы необходимо мыть влажной тряпкой с дезинфектантом.
- Для дезинфекции половой тряпки поместить ее на 10 минут в ведро с 3,5% хлорным раствором. Затем тщательно вымыть и выжать.
- Сливать старый и разводить новый хлорный раствор раз в смену.
- Не выносить половую тряпку, используемую в изоляторе, в другие помещения.

Прежде, чем отправить любой предмет из изолятора на стерилизацию, его необходимо продезинфицировать согласно медицинским требованиям безопасности.

**ПРИЛОЖЕНИЕ 3. Инструкция по содержанию больничных помещений**

Инструкции:

**Потолок и стены.**

Намочить ветошь мыльным раствором, не позволяя пролиться жидкости, сложить вчетверо, использовать каждую поверхность ветоши для разового протирания.

Протирать изнутри наружу горизонтальными движениями.

Использовать мыло, воду и дезинфицирующее средство (в указанном порядке).

### **Больничная койка**

Очистить матрас сначала сверху, потом снизу, затем промыть бока и швы.

Использовать воду, мыло, воду, дезинфицирующее средство, в указанном порядке и следуя описанной выше технике.

Все металлические детали обработать противокоррозийным средством.

Все металлические детали протереть насухо.

### **Полы**

Мыть полы изнутри помещения наружу короткими движениями.

Не допускать круговых движений тряпкой.

В последнюю очередь вымыть двери и дверные ручки.

Важно помнить, что после чистки моющего оборудования ветошь и тряпки, использованные при уборке помещения, хирургическую маску и перчатки необходимо поместить в отходы соответствующего класса (красный пакет с логотипом медицинских требований безопасности), после чего необходимо тщательно вымыть руки.

### **ВАЖНЫЕ ЗАМЕЧАНИЯ:**

Это первая версия Плана действий в чрезвычайных ситуациях. По мере того, как будет развиваться эпидемиологическая ситуация вокруг COVID-19, инструкция будет обновлена.