

ВЕРСИЯ НА 09.04.2020 г.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ДЕЗИНФЕКЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ ДЛЯ ЛИЦ, НАХОДЯЩИХСЯ В ДОМАШНЕЙ ИЗОЛЯЦИИ

### ПРАВИЛА РАБОТЫ С ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМИ СРЕДСТВАМИ

Для проведения дезинфекции следует использовать дезинфекционные средства, предназначенные для обеззараживания поверхностей в соответствии с инструкцией по применению.

При отсутствии дезинфекционных средств **использовать отбеливатели для белья – хлорные и кислородные**



На этикетке отбеливателей есть указание, как приготовить раствор отбеливания для одной дезинфекции. При отсутствии информации для приготовления дезинфицирующего раствора следует:

- **взять одну часть отбеливателя (грамм, мл) на 10 частей тёплой воды** или **взять одну столовую ложку на стакан тёплой воды**
- **Перемешать** раствор тщательно
- **Работать** в перчатках, не допускать попадания в глаза!
- **Не следует готовить** сразу большое количество дезинфицирующего раствора, достаточно 0,5 – 1 л
- **Хранить** приготовленный раствор в тёплом месте, в хорошо закрытой ёмкости
- **Проводить** дезинфекцию следует в перчатках
- **Обработать** кожным антисептиком руки после уборки или
- **Вымыть руки** водой с мылом, тщательно намыливая все участки рук в течение 15-20 секунд, а затем смыть тёплой водой

### ПРОВЕДЕНИЕ ДЕЗИНФЕКЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ

- **Проводить** уборку не менее двух раз в день с применением обычных средств, предназначенных для уборки помещений
- **Уделять** особое внимание:
  - туалету
  - ванной
  - кухни
- **Соблюдать** следующую последовательность при проведении уборки:  
**жилая комната → кухня → ванная → туалет**
- **Промывать** в моющем средстве и **высушивать** салфетки, тряпки после уборки. Если есть возможность, следует использовать одноразовые салфетки, тряпки, ветошь.
- **Протирать** дезинфицирующим раствором один раз в конце дня поверхности, к которым прикасаются чаще всего - дверные ручки, краны, столы, спинки стульев и т.д.
- **Мыть** кухонную посуду, утварь с использованием обычных моющих средств
- **Ополаскивать** вымытую посуду кипятком и высушивать, разместив таким образом, чтобы вода свободно стекала с вымытых предметов  
*При использовании посудомоечной машины дополнительная обработка посуды не требуется*
- **Обрабатывать** кожным антисептиком руки после проведения уборки
- **Обрабатывать** дезинфекционным средством, кожным антисептиком поверхности пакетов, другой упаковки в случае, если они были доставлены лицу, находящемуся на самоизоляции, после чего обработать руки кожным антисептиком
- **Проводить** проветривание всех помещений – постоянное или периодическое, в зависимости от погодных условий.
- **Проводить** стирку белья в обычном режиме, при температуре воды 60°.

ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ ПЕРИОДА ДОМАШНЕЙ ИЗОЛЯЦИИ РЕЖИМ УБОРКИ И ДЕЗИНФЕКЦИИ МОЖНО ПРОДОЛЖИТЬ, СОКРАТИВ ИХ ПЕРИОДИЧНОСТЬ.

В СЛУЧАЕ ЕСЛИ У ЛИЦА, НАХОДЯЩЕГОСЯ НА ДОМАШНЕЙ ИЗОЛЯЦИИ, ВЫЯВЛЕНО ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, В ПОМЕЩЕНИИ ПРОВОДИТСЯ **ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ СИЛАМИ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ.**